



Ein Tag bei den Indianern

Ihr braucht:

- mehrere Kissen
- ein oder zwei Stühle
- ein Handtuch/Badehandtuch
- einen Schal
- eine Decke
- wenn ihr wollt, Kuscheltiere

Wir wollen heute zu den Indianern fliegen. Doch wie kommen wir dort hin? Mit dem Flugzeug. Also schnell zur Bushaltestelle laufen, mit dem Bus fahren (*Bus fahren im Sitzen imitieren*) und dann sind wir auch schon am Flugplatz. Haben wir ein Flugzeug? Ja, wir können selber das Flugzeug sein. (*Flugzeug simulieren: hinstellen und beide Arme ausbreiten*). Funktionieren die Flügel (*Arme hoch und runter bewegen, Arme eindrehen*) Ja!; Kann das Flugzeug Kurven fliegen (*mit ausgebreiteten Armen sich nach re/li beugen*)Ja! Funktioniert das Fahrwerk (*sich auf ein Bein stellen und die Füße bewegen*) Ja! Funktionieren die Scheinwerfer (*sich die Augen reiben*)Ja! Wir müssen noch das Laden üben: gute Landung (*sich einfach hinsetzen*), Stotterlandung (*hüpfen*), Bruchlandung (*bitte vorsichtig: sich fallen lassen, sich auf den Bauch legen*). Jetzt nur noch tanken (*tanken simulieren, in dem man sich einen Finger in den Bauchnabel tut*). Nun brauchen wir nur noch die Starterlaubnis. 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1, und los gehts. Wir fliegen durch die Zimmer, fliegen Kurven und landen bei den Indianern.

Wisst ihr wie die Indianer wohnen? Sie wohnen in einem Zelt, das Tippi genannt wird. Das wollen wir uns aus den Stühlen und der Decke bauen. Schafft ihr das alleine oder kann euch Mama oder Papa dabei helfen? Probiert mal in euer Tippi hineinzukriechen, schön gemütlich. Vielleicht könnt ihr eure Kuscheltiere in euer Tippi einziehen lassen.

Was machen die Indianer, wenn sie aus ihrem Zelt kommen? Sie räkeln und strecken sich. Sie hüpfen und machen Hampelmänner. Können sie Arme und Beine bewegen? Können sie auf der Stelle schnell laufen? Können sie sich ganz klein machen? Können sie durch hohes Gras gehen? Und Indianer müssen gut werfen und treffen, denn nur so können sie die Pferde einfangen. Das üben wir jetzt. Ihr legt mit dem Schal einen Kreis und versucht ein Stück zurückzugehen und die Kissen in den Kreis zu werfen. Gelingt euch das? Das brauchen wir alles, wenn wir nachher zu den Pferden der Indianer gehen. Und schon geht es los. Wir gehen, wir hüpfen, wir schleichen, wir gehen und machen uns dabei ganz klein, wir robben (auf allen vieren, auf dem Bauch) über den Boden, gucken zwischendurch, ob wir die Pferde sehen, gehen durchs hohe Gras (*die Beine müssen ganz hoch genommen werden*) und kommen so zu den Pferden. Wir liegen auf dem Bauch und beobachten die Pferde. Sie galoppieren über die Wiesen. Das könnt ihr doch auch. Macht es! Vielleicht könnt ihr ja Mama oder Papa als Pferd nehmen. Doch nun müssen wir uns auf den Rückweg machen, der ist wesentlich schwieriger als der Hinweg. Wir gehen los und gehen und gehen. Plötzlich hören und sehen wir einen Puma. Wir müssen uns schnell verstecken. Pu, der Puma ist weg! Und wir schleichen weiter (es könnte ja sein, dass der Puma noch in der Nähe ist) Dann kommen wir an einen Fluss. Da müssen wir rüber. Wir nehmen unser Handtuch, falten es in der Länge zusammen und bauen uns so eine Brücke. Darüber balancieren wir. Schön vorsichtig, damit ihr nicht in den Fluss fallt. Jetzt hüpfen wir weiter. Und wir kommen an einen riesigen Fluss, der ganz breit ist. Gut das wir hier Steine (Kissen) finden können. Die „Steine“ legen wir in den Fluss und können so an andere Ufer kommen. Wir gehen weiter und weiter. Vielleicht könnt ihr aus euren Steinen einen Berg bauen, über den ihr geht oder ihr könnt über euer Bett gehen, das ist es wackelig und vorsichtig aus dem Bett springen. Endlich kommen wir bei unserem Tippi an. (*Wir setzen uns vor unser Tipi und machen ein (virtuelles) Lagerfeuer. Wir gehen zum See und werfen unsere Angel aus und fangen Fische, die wir dann auf dem Lagerfeuer grillen = Bitte nur machen, wenn ihr als Eltern sicher seid, dass euer Kind kein richtiges Feuer macht*) Wisst ihr, das Indianer trommeln? Das wollen wir jetzt auch versuchen. (*mit den Kindern ein Trommelrythmus ausprobieren*). Und sie tanzen auch (*mit den Kindern ein Indianertanz aufführen*). In ihrem Tanz kommen alle Dinge vor, die sie gemacht haben (*tanzen und dabei schleichen, gucken, hüpfen, durchs hohe Gras gehen, ganz klein machen*).

Das war unser Tag bei den Indianern. Wenn ihr wollt, könnt ihr mit dem Flugzeug zurückfliegen.